

## **La oración como encuentro con Dios**

---

### **1.- ¿Sobre qué trataremos hoy?**

Tienes que estar dispuesto a vivir una experiencia íntima con Dios. Es cuestión indispensable, querer hacerlo. Para ello tienes que poner en modo avión el celular (si lo tienes) Lo que quiero decir, es que debes hacer silencio... Buscar un lugar apropiado. Primero; leer para luego orar personalmente. Así lograras adquire experiencia de Dios.

### **2.- ¿Qué nos dice la Palabra de Dios?**

Mt. 6,5- 8. Jesús en persona nos advierte como debemos orar. (Ver, 5). Nos da las indicaciones. Sobretudo fíjate en ver, 7 “NO SEAN CHARLATANES”. San Ignacio de Loyola dice; “No el mucho saber harta y satisface el alma sino de gustar internamente”.

Mt. 6, 9- 13. Observa en silencio, como, en el Padre Nuestro, primero se alaba a Dios, después se pide pan, luego perdón. Fíjate bien; en la medida en que nosotros también perdonamos...

### **3.- Formación**

El Padre nuestro lo sabemos de memoria. Lo rezamos casi sin darnos cuenta. Es algo cotidiano en nuestra experiencia de católicos. Pero; pocas veces nos detenemos a **ORAR**. Es algo muy diferente y te invito que lo hagas para “TENER EXPERIENCIA DE DIOS”. Esta relación es un encuentro de tú a tú desde lo que yo soy. Dios me quiere tal cual... pero... te sueña mejor. Es ir más allá de ti. Di despacio cada palabra y detente en la que más te gusta o en la que más te cuesta. Si te distraes vuelve a comenzar cuantas veces sea necesario.

### **4.- ¿Qué nos dice el catecismo?**

Fueron los discípulos que le pidieron a Jesús; *“Señor; enséñanos a orar”* Pero; ¿que tendríamos que aprender? Es aprender a conectarnos con Dios. Es tener deseos de estar en intimidad con Dios. A lo mejor no tienes deseos de nada... Pues bien; se valiente y dile al Señor, que te de deseos de estar con Él. La oración es un dialogo con Dios. No la presentación de una lista de deseos. Solo pídele estar a solas con EL. ES hablar con Dios cara cara como un amigo lo hace con su amigo. Deben quedar fuera los discursos No se trata de adquirir conocimiento, ya hechos previamente. Si no de “sentir profundamente. **Pág. 72-73 del Youcat.**

### **5.- ¿Qué retos tendré en estos días?**

Practicar la caridad en mi familia. Por ejemplo; ir a buscar los mandados. Orar por cada uno y ofrecer ayuno de celular en los momentos que estoy con ellos para escucharlos.

### **6.- Oración final**

Te invito a orar con el salmo 130 (131): “Señor, mi corazón no es ambicioso”. Expresa una confianza en Dios similar a la de un niño que descansa tranquilo en brazo de su madre. Siéntelo en tu corazón el encuentro personal, íntimo con Dios. Luego lee lentamente **“Tu estas cerca de mí”** (YOUCAT libro de oraciones pág. 44)