



"La felicidad de ustedes no tiene precio
y no se comercia;
no es una aplicación que se baja al celular

La Libertad no es más que la oportunidad de ser mejor (Albert Camus)

META:

discernir con alegría aquellas oportunidades que me llevan a la realización plena, partiendo desde mis virtudes y valores.

ORACION POR LA JMJ 2019

SIGNO:

desatar nudos y abrir candados.

VER

Un maestro espiritual medita profundamente en el silencio de la noche. En puntillas se acerca el discípulo y se sitúa a su lado. Sin abrir los ojos el maestro le pregunta:

- ¿Qué buscas?

- ¡La liberación! Contesta el discípulo con el corazón lleno de angustia.

El maestro abre sus ojos y mirándolo con ternura le pregunta:

- ¿Quién te ha encadenado?

Y nuevamente cierra sus ojos.

Compartamos:

1. Si alguien te preguntara ¿Eres libre de hacer, pensar, o decir lo que quieras? ¿Qué dirías?
2. ¿Cuáles son las cadenas que te impiden ser realmente libre?
3. ¿Son las redes sociales la solución más efectiva para resolver los problemas de soledad, autoestima, ansias de felicidad de la juventud de hoy? ¿Si – no? ¿Por qué?
4. ¿Qué aconsejarías a un/a joven que anhela la libertad y busca ansiosamente la felicidad?

Cantamos Mirar la vida con los ojos nuevos

Pero... ¿Qué es la LIBERTAD?

Entre otras muchas afirmaciones puede ser definida como *la facultad natural del ser humano para actuar a voluntad sin restricciones, siguiendo su propia conciencia y su capacidad para decidir en favor de su plena realización.*

Sin embargo, ¿Es esa la experiencia que tienes de ella? Es probable que a la primera pregunta afirmes espontáneamente que **sí eres libre**. Pero cuando te “tocas” por dentro, posiblemente tengas que decir que tu libertad no es tan real y cristalina como crees y dices, porque, como cualquier persona, muchas veces te sorprendes a ti mismo(a), “*no haciendo el bien que quieres, sino el mal que no quieres*” (Cfr. Romanos, 7,19).

De hecho, la experiencia de la libertad es diferente en cada etapa de nuestra vida. Cuando se es niño se confunde con los sueños y fantasías de nuestra imaginación. En la adolescencia, consiste en hacer lo que nos apetece o provoca, sin que nadie nos lo impida o se nos imponga.

En la juventud, ejercemos la libertad como la forma y la oportunidad para elegir y decidir nuestro futuro. Una vez que entramos a la edad adulta, la libertad se difumina entre los mil compromisos sociales, laborales, familiares, etc... Ya la libertad no consiste en hacer lo que queremos, sino en querer lo que hacemos.

JUZGAR - TEXTOS ILUMINATIVOS

Proverbios, 6,32-34.36



Si tú quieres, hijo mío, llegarás a sabio; si te lo propones llegarás a entender. Si te gusta escuchar, aprenderás; si prestas oídos, te instruirás. Asiste a la reunión de los ancianos; y si hay uno sabio, pégate a él... Observa quién es inteligente y madruga para visitarlo. Que tus pies desgasten el umbral de su puerta”.

Lucas, 9:25 “¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si se pierde o se malogra él?”

Mateo, 6,25ss "Por eso les digo: no anden preocupados por su vida... Miren las aves del cielo
Fíjense en los lirios del campo..."

LIBERTAD Y FELICIDAD son hermanas, amigas y compañeras en la aventura de la vida. Sólo se harán posibles en la medida que fundamente tu existencia sobre tres ejes fundamentales:

1. Tu propia Identidad: ¡Despierta! ¡Descúbrete! Hazte las preguntas claves que cambiarán tu vida ¿Quién soy yo? ¿Qué busco, qué anhelo, que quiero? ¿Cómo quiero ser y vivir? ¿Para qué estoy en el mundo? Echa un vistazo a tu alrededor y verás por todas partes a personas que han construido sus vidas sobre las cosas efímeras (dinero, poder, éxito, aceptación, placeres, fama...). Son falsas ilusiones, peligrosos espejismos que convierten tus más hermosos sueños juveniles, en la trampa de la avaricia y la superficialidad.

2. La sana relación interpersonal: Tu verdadera madurez se pondrá de manifiesto cuando seas capaz de establecer una relación abierta, normal y equilibrada con las personas que comparten la vida contigo: familia, vecinos, amigos, compañeros. Nadie es autosuficiente ni capaz de valerse por sí solo. Recuerda que este mundo pertenece también al resto de la humanidad que tiene tus mismos derechos para vivir y ser feliz en este planeta. Aprender a convivir, a compartir, a servir, a perdonar, a trabajar en equipo. No hay madurez humana sin la compañía y ayuda de los otros.

3. La fraternidad universal. La cultura del Encuentro. La clara conciencia de que somos hijos de un mismo Padre y la fraternidad es congénita. Eso supone reconocimiento de los otros, la tolerancia, la inclusión de lo diferente. No hay razas, ni colores, ni género, ni condición social, ni religión. En Jesucristo nos encontramos. Y Él es la estatura que

tenemos que alcanzar todos juntos. Jesús nos configura con Él y nos invita a mantener vivo su gran sueño: **“Que todos seamos uno como Él y el Padre son uno”** (Juan, 17,21)

DICE EL PAPA FRANCISCO

La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Es un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos. Esto supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres. (Laudato Si 222)

La sobriedad que se vive con libertad y conciencia es liberadora. No es menos vida, no es una baja intensidad sino todo lo contrario. En realidad, quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar con lo más simple. Así son capaces de disminuir las necesidades insatisfechas y reducen el cansancio y la obsesión. Se puede necesitar poco y vivir mucho, sobre todo cuando se es capaz de desarrollar otros placeres y se encuentra satisfacción en los encuentros fraternos, en el servicio, en el despliegue de los carismas, en la música y el arte, en el contacto con la naturaleza, en la oración. La felicidad requiere saber limitar algunas necesidades que nos atontan, quedando así disponibles para las múltiples posibilidades que ofrece la vida. (LS 223).

En otras palabras, "la felicidad no tiene precio, y no se comercializa; no es una 'app' que se descarga en el teléfono celular: ni siquiera la versión más actualizada podrá ayudarlos a convertirse en libres y en grandes en el amor". (Audiencia general 24 abr. 2016)



Un mundo mejor se construye también gracias a ustedes, que siempre desean cambiar y ser generosos. No tengan miedo de escuchar al Espíritu que les sugiere opciones audaces, no pierdan tiempo cuando la conciencia les pida arriesgar para seguir al Maestro. También la Iglesia desea ponerse a la escucha de la voz, de la sensibilidad, de la fe de cada uno; así como también de las dudas y las críticas. Hagan sentir a todos los gritos de ustedes, déjenlo resonar en las comunidades y háganlo llegar a los pastores. (Carta a los jóvenes. 13 enero 2017).

ACTUAR - Experiencias para ir a más

Como jóvenes enamorados y seguidores de Jesús, asumir un estilo de vida basado en cuatro verbos que dan sentido a la existencia: **SALIR** más de uno mismo, **COMPARTIR** más con los otros, **SERVIR** más a los vulnerables y **SOÑAR** más con ese horizonte que Jesús nos propone con su Vida

Realizar actividades para participantes de entre 18 y 30 años de cualquier lugar, peregrinaciones, trabajo social, migraciones, formación, arte y teatro, interculturalidad, espiritualidad, etc., Que contengan en sí tres dinámicas interrelacionadas: **SALIR al**

mundo, SEGUIR a Jesús y SERVIR a los demás. Es una invitación a tomar la iniciativa para «ir a más», sin instalarse en el conformismo, o la mediocridad, buscando siempre y en todo el bien mayor en favor de los demás y en medio del mundo que Dios habita.

Cada joven haga una lista de sus valores, talentos, cualidades que puede poner al servicio de la humanidad, confrontarla y aumentarla con lo que le dicen las personas que más le conozcan. ¿Cómo servir más y mejor al entorno donde vive con esa riqueza de ser que Dios le ha dado?

Cada joven escriba un cuento libre donde él mismo sea el protagonista que hace grandes cosas por la humanidad. Luego, procura actuar en consecuencia.

CELEBRAR - ORACIÓN MEDITATIVA Y COMPARTIDA

Sentados cómodamente y en silencio con una música de relax mental

- Cierra tus ojos
- Respira lenta y profundamente. Recuerda la clase de sentimiento que experimentas cuando alguien te elogia, cuando te ves aprobado, aceptado, aplaudido... Y compáralo con el sentimiento que brota en tu interior cuando contemplas la salida o la puesta del sol, o la naturaleza en general, o cuando lees un libro o ves una película que te gusta de veras.
- Trata de revivir este último sentimiento y compáralo con el primero, ese producido por el hecho de ser elogiado, etc. Establece la diferencia de ambos sentimientos.
- Qué sientes cuando haces el bien, caminas con otros, das lo mejor de ti.
- Contempla las palmas de tus manos e imagina Dios que pone sus manos debajo de las tuyas y te las sostiene con ternura infinita. Déjate llevar por lo que sientes.

Artistas Unidos - Cambiar el Mundo - escuchar, cantar y compartir mensaje

VIDEOS SUGERIDOS:

- Las Redes Sociales Y Sus Consecuencias
- Sus deseos, sus decisiones y la tecnología
- Discurso del Papa Francisco a los jóvenes: "HAGAN LIO"